

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treff für Menschen mit psychosozialen Problemen sowie deren Angehörige und bietet:

- Unterstützung nach Klinikaufenthalt
- Anregung zur sinnvollen Tages- und Freizeitgestaltung
- Hilfestellung und Beratung bei Problemen der Alltagsbewältigung

In einer Gruppe können Sie:

- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen

Wir bieten Einzelberatung für Menschen:

- die sich seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in Umbruchssituationen ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch erkrankter Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

**Wir haben für Sie geöffnet:**

dienstags 11.00 - 15.00 Uhr  
donnerstags 16.30 - 19.00 Uhr

**Ansprechpartner:**

Herr Richter

**Beratungszeit**

Bitte melden Sie sich telefonisch an!

**Gruppenangebote in der Begegnungsstätte**

**dienstags:**

**ca. 13.00 – 15.00 Uhr:  
Außenaktivitäten, Plauderrunde**

**donnerstags:**

**16.30 – 19.00 Uhr:  
Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining und/oder  
Klanggruppe (17 Uhr) oder/ und  
„Terrassensitzung“**

Sehr geehrte Besucher\*innen

Bitte erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig, ob und in welcher Form unsere Angebote stattfinden werden (vor allem **Anmeldungen zu den Essensangeboten sind unbedingt notwendig**).

**Veranstaltungen**

**April**

DI	15.04.25	kreative Ostereiergestaltung
DI	22.04.25	Verstecken und Suchen des Osternestes

**Mai**

DI	13.05.25	Gemeinsames Backen
MI	21.05.25	Ausflug der PSKB's in Plauen
DI	27.05.25	Besuch der Moritz- und Marienquelle in Bad Elster

**Juni**

DI	10.06.25	Ausflug zum Aussichtsturm in Wirtsberg mit Picknick
DI	24.06.25	Gemeinsames Basteln
DO	26.06.25	Grill- und Sommerfest zum 10-jährigen Jubiläum

# Aus kleinem Anfang entspringen alle Dinge.

Marcus Tullius Cicero



## Sie können uns aufsuchen bei:

eigener psychischer Erkrankung,  
Erkrankungen von Angehörigen,  
seelischen Problemen,  
Kontaktschwierigkeiten,  
Einsamkeit ...

**Ein Besuch in der  
Psychosozialen Kontakt- und  
Beratungsstelle –  
oft ein erster Schritt,  
Hilfe zu finden.**

Die Beratung ist kostenlos  
und auf Wunsch anonym.  
Selbstverständlich unterliegen wir der  
Schweigepflicht.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.



Die Kontaktstelle befindet sich in der  
„Begegnungsstätte“  
**Schillerstraße 23, Adorf**  
(Erdgeschoß rechts)

Elsterstraße Richtung Bad Elster  
– in Höhe des Sportplatzes scharf rechts  
abbiegen in die Lessingstraße – vorbei am  
Penny-Markt – 1. Querstraße links  
(Goethestraße), Hauptstraße verlassen u. links  
halten „Am Röhricht“, dann der Schillerstraße  
folgen; 4. Querstraße links

 Bus:

Haltstelle Elstercafe  
Fußweg über Treppen zur  
Lessingstraße oder wie oben

**PARITAS**  
gemeinnützige Betreuungsgesellschaft mbH



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

April/Mai/Juni 2025

**PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND  
BERATUNGSSTELLE PLAUEN**

**-Außenstelle Adorf -**



Schillerstraße 23, 08626 Adorf  
Tel.: 037423-13 30 44 Di/Do  
Fax: 037423-13 30 43  
(Mo, Mi, Fr: 03741-133 119 Plauen)  
kobs-adorf@paritas-plauen.de

[www.paritas-plauen.de](http://www.paritas-plauen.de)

VOGT  
LAND

Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert aus Mitteln des  
vom Kreistag des Vogtland-  
kreises beschlossenen  
Haushaltes.



SACHSEN Diese Maßnahme wird mit-  
finanziert durch Steuermittel  
auf Grundlage des vom  
Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushaltes.